

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 14.07.2021 12:01:58

Уникальный программный ключ: «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab6255891f288f913a1351fae

Аннотация

рабочей программы дисциплин

«Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

основной образовательной программы

по подготовке бакалавров

Направление: 38.03.03 - «Управление персоналом»

Профиль: Управление персоналом

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цели освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов для студентов, является формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности.

Программа «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов направлена на:

- коррекцию физического развития студентов с ограниченными возможностями здоровья, реабилитацию двигательных функций организма;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

1.2 Задачи:

Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе:

- обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма студента через оптимальные физические нагрузки;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков;
- содействие воспитанию нравственно-волевых качеств, развитию коммуникативной и познавательной деятельности;
- воспитание бережного отношения к своему здоровью, формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП вуза

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к дисциплинам обязательной части (Б1.О.04) основной профессиональной образовательной программы.

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник должен обладать следующими компетенциями:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни

УК-7.2 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины студент должен:

знать:

- общие базовые сведения по истории и безопасности жизнедеятельности;
- историю возникновения и развития физической культуры с древних времен по настоящее время;
- степень варьирования физической нагрузки, в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей и уровня физической подготовленности.

уметь:

- анализировать свое физическое состояние

владеть:

- теоретическими знаниями о развитии и совершенствовании умений и навыков в области физической культуры;
- способностью к самосовершенствованию и самообразованию, желанию поддерживать здоровый образ жизни.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 ч., 2 зачетные единицы.

4. Автор: старший преподаватель Герей Л.В., старший преподаватель Богданова О.А.