

**Аннотация рабочей программы по дисциплине
«Элективные курсы по физической культуре» для
направления подготовки 05.03.06-Экология и
природопользование Квалификация (степень)
выпускника - бакалавр**

1. Цели и задачи освоения дисциплины:

Целью физкультурного образования в вузе является формирование физической культуры личности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- осознание студентами роли физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- усвоение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизиологических способностей, качеств и свойств личности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таким образом, результатами образования по завершении обучения в области физической культуры должны быть:

- формирование устойчивой мотивации и потребности к здоровому и продуктивному образу жизни, физическому самосовершенствованию;
- приобретение личного опыта творческого использования средств и методов физической культуры;
- достижение установленного уровня психофизической подготовленности.

2. Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» является дисциплиной по выбору и входит в вариативную часть. (Б1.В.17)

3. Требования к результатам освоения дисциплины:

Выпускник должен обладать следующими общекультурными компетенциями (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

знать:

- общие базовые сведения по истории и безопасности жизнедеятельности;
- историю возникновения и развития физической культуры с древних времен по настоящее время;
- степень варьирования физической нагрузки, в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей и уровня физической подготовленности.

уметь:

- анализировать свое физическое состояние

владеть:

- теоретическими знаниями о развитии и совершенствовании умений и навыков в области физической культуры;
- способностью к самосовершенствованию и самообразованию, желанию поддерживать здоровый образ жизни.

Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е., 72 часа

4. Автор(ы): доцент кафедры физической культуры Самойлов Ю.П.