

**АННОТАЦИЯ К ДИСЦИПЛИНАМ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И
«ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»**

Компонент	Базовая часть
Индекс	Б1.Б.04; Б1.В.16.
Семестр	1
Форма контроля	зачет
Трудоемкость, з.е./ час	2/72
Компетенции	ОК-8

Целью физкультурного образования в вузе является формирование физической культуры личности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

- осознание студентами роли физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- усвоение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизиологических способностей, качеств и свойств личности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таким образом, результатами образования по завершении обучения в области физической культуры должны быть:

- формирование устойчивой мотивации и потребности к здоровому и продуктивному образу жизни, физическому самосовершенствованию;
- приобретение личного опыта творческого использования средств и методов физической культуры;
- достижение установленного уровня психофизической подготовленности.

Дисциплина «Физическая культура» является обязательной дисциплиной базовой части; «Элективные курсы по физической культуре» являются дисциплиной по выбору и входят в вариативную часть государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 19.03.03 "Продукты питания животного происхождения» (уровень бакалавриата) от 12 марта 2015 г. № 199 и включена в унифицированные рабочие планы Белгородского ГАУ.

Место дисциплины в структуре ООП:

«Физическая культура»: Б1.Б.04;

«Элективные курсы по физической культуре»: Б1.В.16.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

Знать:

- общие базовые сведения по истории и безопасности жизнедеятельности;

- историю возникновения и развития физической культуры с древних времен по настоящее время;

- степень варьирования физической нагрузки, в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей и уровня физической подготовленности.

Уметь:

- анализировать свое физическое состояние

Владеть:

- теоретическими знаниями о развитии и совершенствовании умений и навыков в области физической культуры;

- способностью к самосовершенствованию и самообразованию, желанию поддерживать здоровый образ жизни.

Выпускник должен обладать следующими общекультурными компетенциями (ОК):

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.