



# **ОБЪЯВЛЕНИЕ!**

## **ВСЕ НА ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО!!!**

### **ГРАФИК ТЕСТИРОВАНИЯ на апрель 2019 года**

<b>Дата приема</b>	<b>Вид испытания</b>	<b>Время приема</b>	<b>Место приема</b>
<b>1-25 апреля 2019 года</b>	<b>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке</b>	<b>16.00</b>	<b>ФОК</b>
	<b>Прыжок в длину с места</b>		
	<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине</b>		
	<b>Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</b>		
	<b>Подтягивание из виса на высокой перекладине</b>		
	<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>		
	<b>Рывок гири 16 кг</b>		
	<b>Челночный бег 3x10 м</b>		
<b>17 апреля 2019 года</b>	<b>Плавание 50 м</b>	<b>17.00</b>	<b>Бассейн ДК п. Майский</b>
<b>15-25 апреля 2019 года</b>	<b>Стрельба</b>	<b>16.00</b>	<b>Ф-т СПО</b>

**Оргкомитет**