



ОБЪЯВЛЕНИЕ!

ВСЕ НА ВЫПОЛНЕНИЕ

НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО!!!

ГРАФИК ТЕСТИРОВАНИЯ

на март 2019 года

Дата приема	Вид испытания	Время приема	Место приема
18-22 марта 2019 года	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	16.00	ФОК
	Прыжок в длину с места		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине		
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине		
	Подтягивание из виса на высокой перекладине		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		
	Рывок гири 16 кг		
	Челночный бег 3x10 м		

Оргкомитет