



# ОБЪЯВЛЕНИЕ!

## ВСЕ НА ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО!!!

### ГРАФИК ТЕСТИРОВАНИЯ

на май 2019 года

Дата приема	Вид испытания	Время приема	Место приема
20-24 мая 2019 года	Челночный бег 3x10 м	16.00	ФОК
	Подтягивание из виса на высокой перекладине (муж)		
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (жен)		
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу		
	Прыжок в длину с места		
	Рывок гири 16 кг		
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье		
	Поднимание туловища из положения лежа на спине		
20-24 мая 2019 года	Бег на 30 м, 60 м, 100 м	16.00	Стадион
	Прыжки в длину с разбега		
23 мая 2019 года	Стрельба из электронного оружия	16.00	Учебный корпус ф-та СПО
20-24, 27-31 мая 2019 года	Бег на 2 км	16.00	Стадион
	Бег на 3 км		
	Кросс 3 км, 5 км		
29 мая 2019 года	Плавание 25 м, 50 м	17.00	Бассейн ДК п. Майский

Оргкомитет