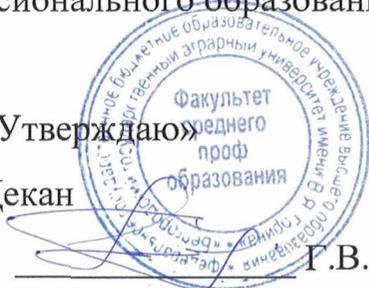


Документ подписан истинной электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Алейников Станислав Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 07.07.2024 11:33:28  
Уникальный программный ключ:  
52582235-2024-07-07-16:00:00-4b3369936a4233811733e13a1511ae

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
В.Я.ГОРИНА»

Факультет среднего профессионального образования

«Утверждаю»  
Декан



Г.В. Бражник

« 29 » 05 2024 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
Физическая культура**

Специальность 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем  
и агрегатов автомобилей

п. Майский, 2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1568 от 09 декабря 2016, на основании примерной ООП, утвержденной протоколом Федерального учебно-методического объединения по УГПС 23.00.00 от 11 мая 2021 г. № 11, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ, регистрационный номер № 11.

**Организация - разработчик:** ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ

**Разработчик(и):** преподаватель спортивно-образовательного центра  
Клименко И.Н.

**Рассмотрена** на заседании спортивно-образовательного центра

« 22 » 04 20 24 г., протокол № 9

Руководитель  Е.А. Салашная  
(подпись)

**Одобрена** методической комиссией факультета СПО

« 29 » 05 20 24 г., протокол № 9-а

Председатель методической комиссии  В.В. Бодина  
(подпись)

1.	.....	4
2.	.....	4
3.	.....	13
4.	.....	15

## 1.

## 1.1.

:

« .04

»

23.02.07 «

»

-

-

-

## 1.2.

:

,		
01	-	-
02		,
03	,	;
04		;
08	;	-
		-
		( )
		-
		-
	( )	

## 2.

## 2.1.

( )	<b>166</b>
:	
-	166

2.2.

« »

	( ) , -		
1	2	3	4
1	-	16	01; 02; 03; 04; 08.
1.1	» , « » , « -	2	
1.2	» , « ? » , « - » .	2	
1.3	,	2	
1.4	« »	2	
1.5	« »	8	
2	-	150	01; 02; 03; 04; 08.
-		22	
*		22	
2.1	-	4	01; 02; 03; 04; 08.
	1.	4	
	2. .( ) . - - -		
2.2	-	2	01; 02; 03; 04; 08.
		2	

<p>« »</p>	<p>3. - - « »</p>		
<p><b>2.3</b> - - -</p>	<p>4. -</p>	<p><b>2</b> 2</p>	<p>01, 04</p>
<p><b>2.4.</b> - - -</p>	<p>5. - , - 6. -</p>	<p><b>4</b> 4</p>	<p>01, 04, 08</p>
<p><b>2.5</b> - -</p>	<p>7. : , - , , - , - 8. 2 9. .( , ). . 180 . . . . . .</p>	<p><b>10</b> 10</p>	<p>01, 04, 08</p>

	· · · 10. · · · · 11. · ( , , ) · ( , ) · , · , ·		
		<b>128</b>	
-		<b>128</b>	
<b>2.6.</b>	-	<b>4</b>	01, 04,
		4	08
	12-13. · , · , <sup>1</sup>	-	
<b>2.7.</b>	<sup>2</sup> ( <b>14-21</b> )		
<b>2.7 (1)</b>		<b>4</b>	01; 02; 03;
( - )		4	04; 08.
	14. · , , : · , , - · , , -		
	15. · ; , , ·	-	

<sup>1</sup> На выбор образовательной организации, например: шейпинг, калланетика, стрейтчинг, хатха-йога

<sup>2</sup> Основная гимнастика является обязательным видом, из остальных перечисленных видов гимнастики профессиональная образовательная организация выбирает те, для проведения которых есть условия, материально-техническое оснащение, не менее 2.

<b>2.7 (2)</b>	-	<b>4</b>	01; 02; 03; 04; 08.
		4	
	16.		
	( );		
	17.		
	( );		
	18.		
:			
	1.		
	2.		
	3.		
<b>2.7 (3)</b>	-	<b>4</b>	01; 02; 03; 04; 08.
		4	

	<p>19. : , , ,  , , -  « »,  -  « ».</p>		
	<p>20.</p>		
	<p>21. ( -  ):</p>		
	<p>... - ... : ( ) -  - - -  - - -  ( )  ( ) . - -  « ».  ( ) -  , ...</p>	<p>... - ... : ( ) - -  - , -  ( ) -  . -  ( )  « » ( -  )  , ...</p>	
<p><b>2.7 (4)</b></p>		<p><b>4</b></p>	<p>01; 02; 03; 04; 08.</p>
		<p>4</p>	
	<p>( , -</p>		
	<p>, ... ( , - , - . ).</p>		
<p><b>2.8</b></p>	<p><sup>3</sup>( )</p>		

<sup>3</sup> Из перечисленных спортивных игр профессиональная образовательная организация выбирает те, для проведения которых есть условия, материально-техническое оснащение, не менее 2.

<b>2.8 (1)</b>		22	01, 04, 08
		22	
	22.	-	
	23.	-	
	24.	-	
<b>2.8 (2)</b>		22	01; 02; 03; 04; 08.
		22	
	26-27.	-	
	28.	-	
	29.	-	
<b>2.8 (3)</b>		22	01; 02; 03; 04; 08.
		22	
		-	
		-	
		-	

<b>3.8 (4)</b>	-		<b>8</b>	
			8	
<b>2.8 (5)</b>			20	01; 02; 03; 04; 08.
			20	
<b>2.9</b> ( 31-4)	-		<b>18</b>	01; 02; 03; 04; 08.
			18	
	31.			
	32. 33-34.			

	(2 000 ( ) 3 000 ( ))		
	35. (4 *100 , 4*400 ; )		
	36.		
	37.		
	38. 500 ( )		
	700 ( );		
	39-40.		
:		<b>166</b>	

3.

3.1.

( )

, ;

;

;

( );

5 7 4 7 5

5

2,

3, 2, 5 . (

( ),

90 , « » ,

(12 ), 3.

1, - - ,

( )

:

25, 30, 35, 40, 45, 50, 55 ,

« — » , « » ,

### 3.2.

#### 3.2.1.

1. ( )», . . . / . . . - « », 2019 .
2. . 10-11 : : - / . . . — : , 2019. — 319 .
3. . 10-11 : / . . . — : / , 2019. — 288 .
4. . 10-11 : : - / . . . — 6- . — : , 2019. — 255 .
5. . 10-11 : / . . . — : - / , 2019. — 160 .

#### 3.2.2.

1. , . . . : / . . . , . . . — 3- . — : , 2018. — 493 .
2. , . . . - : , 2021. — 299 .
3. , . . . : / . . . , . . . — : , 2018. — 379 .
4. , . . . : / . . . , . . . — : , 2021. — 214 .
5. . . . , . . . ; « » .
6. , . . . « » . : / . . . , . . . — 2- . . . — : , 2022. — 402 .
7. . . . : . . . , 2020. — 70 .
8. , . . . : / . . . , . . . — : , 2021. — 256 .
9. , . . . : / . . . , . . . — : , 2018. — 424 .
10. . . . 10-11 ( . . . ), ( . . . , 2019).
11. : , . . . : [ . . . ]; . . . — 2- . . . — : , 2022. — 322 .
12. : / . . . , . . . — : , 2018.
13. . . . / . . . : , 2022. — 258 .
14. , . . . : / . . . — : , 2021. — 256 .





-	« »	.
		-
		-
		;
	« » -	-
		-
		-
		;
	« » -	-
		-
		-
		;